



Set Book Questions

Grade 10

First Term

Prepared by: Eyad Al Yaqub

Unit One

1- Which type of food do you prefer, fast food or home-made meals? Why?

ما نوع الطعام الذي تفضله (الوجبات السريعة أم الوجبات المنزلية) ولماذا؟

I prefer home-made meals because they are healthier.

أفضل الوجبات المنزلية لأنها صحية أكثر

I prefer fast food because it is tasty and cheap.

أفضل الوجبات السريعة لأنها لذيذة ورخيصة

2- How can you keep your mind and body in tip top shape?

كيف تحافظ على عقلك و جسمك بأفضل حالة؟ كيف تحافظ على صحتك؟

By doing exercise and eating healthy food.

ممارسة الرياضة وتناول الأكل الصحي

By getting enough sleep

الحصول على النوم الكافي

3- How can we boost (improve) our immune system?

كيف نقوي جهاز المناعة؟

By eating healthy food

تناول الطعام الصحي

By drinking green tea

تناول الشاي الأخضر

4- What are the benefits of antioxidants found in green tea?

Why are antioxidants so good for our bodies?

ما هي فوائد مضادات الأكسدة الموجودة في الشاي الأخضر؟

لماذا مضادات الأكسدة مفيدة لأجسامنا؟

They combat disease and lower cholesterol.

تقاوم الأمراض وتخفض الكوليسترول

They improve the immune system.

تقوي جهاز المناعة

5- What is the difference between “good” and “bad” bacteria?

ما هو الفرق بين البكتريا النافعة والبكتريا الضارة؟

Good bacteria can improve the immune system.

البكتريا النافعة تقوي جهاز المناعة

Bad bacteria can lead to infections and diseases.

البكتريا الضارة تؤدي للإصابات والأمراض

6- What are the pros and cons of a vegetarian menu?

ما هي فوائد و عيوب القائمة النباتية (الأطباق النباتية)؟

Pros: It helps us keep fit and lose weight.

الفوائد: تساعدنا على الحفاظ على اللياقة وفقدان الوزن

Cons: It can cause health problems and malnutrition.

العيوب: قد تسبب مشاكل صحية وسوء تغذية

7- Why is dark chocolate essential in a healthy diet?

لماذا تعتبر الشوكولاتة الداكنة ضرورية في الأكل الصحي؟

It can help the body metabolize sugar.

يمكن أن تساعد الجسم على حرق السكر

It can lower blood pressure.

يمكن أن تخفّف ضغط الدم

8- What are the characteristics / qualities of a good eating place?

ما هي صفات (ميزات) المطعم الجيد؟

It should have a good view.

تكون له إطلالة جيدة

It should serve healthy food.

يقدم أكل صحي

Unit Two

1- Why is it important to respect and tolerate other faiths and people?

لماذا من المهم أن نتسامح ونحترم الناس والأديان الأخرى؟

So that, we can live in peace and have mutual respect.

حتى نعيش بسلام ويكون لدينا احترام متبادل

2- How does Kuwait participate in furthering the culture of peace?

كيف تشارك الكويت بتعزيز ثقافة السلام؟

Kuwait holds seminars and conferences on culture of peace.

تقوم الكويت بعقد ندوات ومؤتمرات حول ثقافة السلام

3- In what way can we show respect to other cultures?

كيف نُظهر الاحترام للحضارات (الثقافات) الأخرى؟

We can show respect to other cultures by honoring them.

يمكن إظهار الاحترام للحضارات الأخرى عن طريق تكريمهم (الاحتراف بهم)

We should know something about their customs and traditions.

يجب أن نعرف شيئاً عن عاداتهم وتقاليدهم

4- How can we create a peaceful society?

كيف (نخلق) نصل إلى مجتمع مسالم؟

Through dialogue and tolerance and respecting others.

من خلال الحوار والتسامح و احترام الآخرين

5- How should Muslims treat people of other faiths?

كيف يجب على المسلمين التعامل مع الناس من الأديان والعقائد الأخرى؟

They should treat them with respect and honor.

يجب أن يتعاملوا معهم باحترام وتقدير

They should show them kindness and mercy.

يجب أن يُظهروا لهم المودة والرحمة

6- How can we achieve tolerance and mutual understanding between nations?

كيف يمكننا أن نحقق التسامح والتفاهم المتبادل بين الأمم؟

Through intercultural dialogue

من خلال الحوار بين الحضارات

Raising awareness among people

رفع الوعي بين الناس

7- What might happen if the culture of peace doesn't exist among people?

ماذا يمكن أن يحدث إذا لم توجد ثقافة السلام بين الناس؟

Wars and conflicts would start between people and countries.

ستبدأ الصراعات والحروب بين الناس و الدول

8- What can be done to ensure people treat each other with respect?

ما الذي يمكن فعله لضمان أن يعامل الناس بعضهم البعض باحترام؟

The government should make strict rules.

يجب على الحكومة أن تضع قوانين شديدة (صارمة)

Unit Three

1- There are many distinctively designed buildings in Kuwait, which one is your favourite? Why?

يوجد الكثير من المباني ذات التصاميم المميزة في الكويت, أي بناء تفضل و لماذا؟

The Avenues Mall because it has a beautiful design.

مجمع الأفنيوز لأن له تصميم جميل

It has a lot of restaurants, cafés and shops.

فيه الكثير من المطاعم والمقاهي و المحلات

2- Why do countries build expressionist buildings?

لماذا تقوم الدول ببناء الأبنية التعبيرية؟

To attract visitors and reflect their culture.

لجذب السياح (الزوار) ونشر ثقافتها

3- What are the benefits of building an airport near a residential area?

ما هي إيجابيات بناء مطار جديد قرب منطقة سكنية؟

It saves time and effort.

يوفر الوقت والجهد

It provides jobs for locals.

يوفر فرص عمل للسكان المحليين

4- What are the disadvantages of building an airport in a residential area?

ما هي سلبيات بناء مطار جديد قرب منطقة سكنية؟

It can lead to traffic jams.

يمكن أن يؤدي للازدحامات المرورية

It can cause noise and pollution.

يمكن أن يسبب الإزعاج والتلوث

Focus on

1- Why is the traditional dress important within Kuwait?

لماذا اللباس التقليدي مهم في الكويت؟

It is so suited to the climate.

مناسب جداً للمناخ

It is an important symbol of equality.

يعتبر رمز مهم للمساواة

2- How do Kuwaitis take pride in their country and its traditions?

كيف يفخر الكويتيون ببلدهم وبتقاليده؟

They wear traditional dress.

يرتدون اللباس التقليدي

They take part in patriotic events.

يشاركون بالمناسبات الوطنية

Unit Four

1- What will computer games be like in the future?

كيف ستصبح ألعاب الكمبيوتر في المستقبل؟

They will be more realistic.

سوف تكون واقعية أكثر

They will be more convoluted.

سوف تكون معقدة أكثر

2- Why do you think computer games are so popular?

لماذا تعتقد أن ألعاب الكمبيوتر واسعة الانتشار؟

They are interesting and easy to play.

لأنها ممتعة وسهل أن تلعبها

3- How can computer companies make computer games more attractive?

كيف يمكن لشركات الكمبيوتر أن تجعل ألعاب الكمبيوتر أكثر جاذبية؟

By adding more visual effects and graphics.

بإضافة المزيد من المؤثرات البصرية والصور

4- What positive effects can playing computer games have on young people?

ما هي الآثار الإيجابية لألعاب الكمبيوتر على الشباب؟

They develop imagination and problem-solving skills.

تطور (تنمّي) الخيال ومهارات حل المشكلة

5- What are the bad effects of playing computer games on young people?

ما هي الآثار السلبية لألعاب الكمبيوتر على الشباب؟

They make them idle and out of shape.

تجعلهم كسولين وغير لائقين صحياً

They cause addiction.

تسبب الإدمان

6- How do computer games look like nowadays?

كيف تبدو ألعاب الكمبيوتر في هذه الأيام؟

They look realistic and the characters are intelligent.

تبدو واقعية والشخصيات فيها ذكية

7- How are computer games detrimental to children's social development?

كيف تكون ألعاب الكمبيوتر ضارة على تطور الأطفال الاجتماعي؟

They make children isolated from the real world.

تجعل الأطفال منعزلين عن عالمهم الحقيقي

Unit Five

1- In Your opinion, why are the Paralympic Games important?

برأيك ما أهمية الألعاب الأولمبية للمعاقين؟

They give the disabled power and self-confidence.

تمنح المعاقين القوة والثقة بالنفس

2- What games would you advise introverts to play? Why?

ما هي الألعاب التي تنصح الانطوائيين بممارستها ولماذا؟

Chess and golf, because introverts prefer individual games.

الشطرنج والجولف لأنّ الانطوائيين يفضلون الألعاب الفردية

3- How did Kuwait encourage the disabled to practise sports?

كيف شجعت الكويت المعاقين على ممارسة الرياضة؟

Kuwait developed one of the best sports clubs in the region.

قامت الكويت ببناء وتطوير واحد من أفضل النوادي الرياضية في المنطقة

4- Which sports are more suitable for extroverts?

ما هي الرياضات المناسبة للاجتماعيين؟

All team games like football and basketball.

جميع ألعاب الفريق مثل كرة القدم وكرة السلة

5- What skills are important to athletes, whatever their abilities?

ما هي المهارات المهمة للرياضيين (مهما كانت قدراتهم) ؟

They should have patience and self-discipline.

يجب أن يتمتعوا بالصبر وضبط النفس

Unit Six

1- How important do you think animals are in the modern world?

ما هي أهمية الحيوانات في العالم الحديث؟

They are a source of food and fun.

تعتبر مصدر للغذاء والترفيه

They are important for science research.

مهمة للأبحاث العلمية

2- Why are some animals endangered?

لماذا بعض الحيوانات مهددة بالانقراض؟

Because of poaching and habitat destruction.

بسبب الصيد ودمار الموطن

3- How can we protect endangered species?

كيف نحمي الأنواع المهددة بالانقراض؟

By banning hunting and founding reserves.

منع الصيد وإنشاء المحميات

4- Should we spend money on protecting wildlife? Why? Why not?

هل ينبغي إنفاق المال لحماية الحياة البرية؟ لماذا؟ لماذا لا؟

No, money should be spent on education and health care.

لا، بل يجب انفاق المال على التعليم و الرعاية الصحية

5- What can you do to help protect wildlife in your area?

ماذا تستطيع أن تفعل للمساعدة بحماية الحياة البرية في منطقتك؟

We can have an environmental cleanup.

يمكن أن نقوم بتنظيف البيئة

We should teach others why protecting animals is important.

يجب أن نعلم الآخرين لماذا حماية الحيوانات مهمة

Focus on

1- Why is Kuwait considered a great place to go shopping?

لماذا تعتبر الكويت مكاناً رائعاً للتسوق؟

Because it has a lot of great shopping malls.

لأنّ فيها الكثير من مراكز التسوق الكبيرة (الرائعة)

2- How can shopping malls satisfy their customers?

كيف تستطيع مراكز التسوق إرضاء الزبائن؟

By selling famous brands

بيع الماركات المعروفة

Making sales and good offers

إجراء تنزيلات وعروض جيدة

Offering good customer service

تقديم خدمة زبائن مميزة