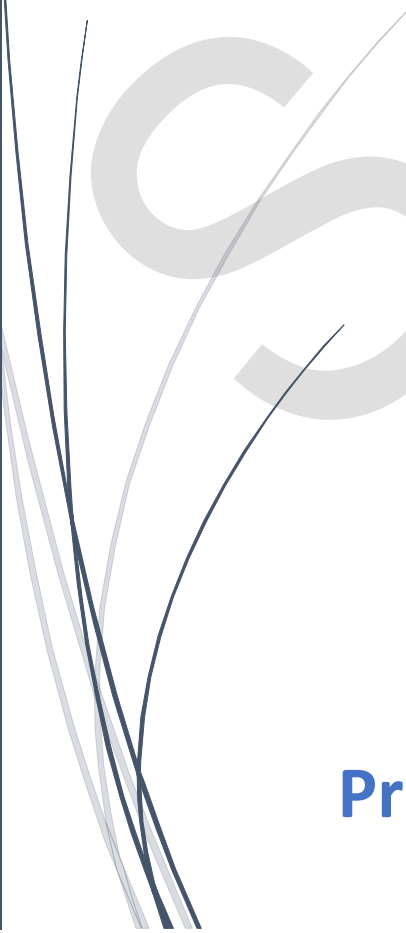




**Vocabulary**  
**Grade 10**  
**First Term**

SAMA

**Prepared by: Eyad Al Yaqub**



## UNIT ONE

### Words to remember

#### Lesson (1&2)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	absorb (V)	يمتص	11	iron (N)	حديد
2	antioxidant (N)	مضاد للأكسدة	12	metabolise (V)	يحوّل الطعام إلى طاقة
3	arthritis (N)	التهاب المفاصل	13	neutralise (V)	يبطل مفعول
4	caffeine (N)	الكافيين	14	nutrition (N)	تغذية - غذاء
5	calcium (N)	كالمسيوم	15	probiotic (adj)	يحتوي على البكتريا النافعة
6	cholesterol (N)	الكوليسترول	16	protein (N)	بروتين
7	combat (V)	يقاوم - يكافح	17	saturated fat (N)	دهون مشبعة
8	dietician (N)	أخصائي تغذية	18	stimulant (N)	مادة منبهة
9	digestive (adj)	متعلق بالهضم	19	unsaturated fat(N)	دهون غير مشبعة
10	fibre (N)	ألياف	20	vitamin (N)	فيتامين

#### Lesson (4&5)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	deficiency (N)	نقص - عجز	5	pomegranate (N)	فاكهة الرمان
2	grilled (adj)	مشوي	6	RDA (N)	الحصة الغذائية اليومية الموصى بها
3	metabolism (N)	تحويل الطعام إلى طاقة	7	sodium (N)	الصوديوم
4	organic (adj)	عضوي	8	supplement (N)	مكمل غذائي

#### Lesson (7&8)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	appeal to (V)	يروق لـ - يعجب	7	malnutrition (N)	سوء تغذية
2	atmospheric (adj)	جميل - رائع	8	salad bar (N)	بوفيه السلطة
3	crammed (adj)	مزدحم - مليء بـ	9	speciality (N)	اختصاص
4	eatery (N)	مطعم	10	vegetarian (adj)	نباتي
5	fanatic (N)	متعصب	11	wholesome (adj)	مفيد - صحي
6	irresponsibly (adv)	بشكل غير مسؤول			

## UNIT TWO

### Words to remember

#### Lesson (1&2)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	aspiration (N)	طموح	6	interfaith (N)	متعلق بالأديان
2	creed (N)	معتقدات- مبادئ	7	mentor (N)	مرشد - موجه - معلم
3	delegate (N)	مندوب - ممثل عن	8	seminar (N)	مؤتمر - ندوة
4	diversity (N)	تنوع - اختلاف	9	tolerance (N)	التسامح
5	initiative (N)	مبادرة			

#### Lesson (4&5)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	calligraphy (N)	فن الخط	4	inspirational (adj)	ملهم - إلهامي
2	consistently (adv)	بشكل دائم - باستمرار	5	master (V)	يتقن - يجيد
3	diverse (adj)	متنوع - متعدد	6	richly (adv)	بشكل وافر - بسخاء

#### Lesson (7&8)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	account (N)	وصف - تقرير	6	high-ranking (adj)	رفيع المستوى
2	conduct (V)	يقوم بـ - ينفذ	7	pilgrimage (N)	الحج
3	cover (V)	يقطع مسافة	8	relevant (adj)	ذو صلة بـ
4	figure (N)	شخصية مهمة	9	review (N)	مراجعة - تنقيح
5	ground-breaking (adj)	غير مسبوق			

## UNIT THREE

### Words to remember

#### Lesson (1&2)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	concrete (N)	خرسانة اسمنتية	8	framework (N)	هيكل البناء - إطار
2	design (N)	تصميم	9	geometric (adj)	هندسي
3	drill (V)	يحفّر - يثقب	10	renowned (adj)	مشهور - معروف
4	evoke (V)	يستحضر الذكريات	11	slightly (adv)	بشكل خفيف / قليلاً
5	expressionist (N)	معبّر - تعبيرى	12	studio (N)	ستديو
6	forecourt (N)	الباحة الأمامية	13	venue (N)	موقع - مكان - قاعة
7	foundation (N)	أساسات البناء			

#### Lesson (3)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	boutique (N)	محل صغير	4	gourmand (N)	محب للأكل - نهم
2	brand (N)	ماركة-علامة تجارية	5	mainstream	سائد - رائج - منتشر
3	edutainment (N)	التعليم الترفيهي	6	state-of-the-art	الأحدث

#### Lesson (4&5)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	chic (adj)	أنيق	6	spacious (adj)	واسع - فسيح
2	governmental (adj)	حكومي	7	state (adj)	حكومي
3	modernistic (adj)	حديث - عصري	8	sturdy (adj)	قوي - متماسك - متين
4	public (adj)	عام	9	substantial (adj)	كبير - مهم - أساسي
5	residential (adj)	سكني			

#### Lesson (7&8)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	advocate (V)	يدعم - يؤيد	6	influx (N)	تدفق
2	apprehensive (adj)	خائف - متوجس	7	objective (N)	هدف - غاية
3	benefit (V)	يفيد - يستفيد	8	profitable (adj)	مربح - نافع - مفيد
4	council (N)	مجلس	9	voice (V)	يعبّر عن
5	detrimental (adj)	ضار - مؤذٍ			

## UNIT FOUR

### Words to remember

#### Lesson (1&2)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	anti-reflective (adj)	مضاد للانعكاس	9	naturalistic (adj)	طبيعي
2	Artificial Intelligence (AI) (N)	الذكاء الصناعي	10	perception (N)	إدراك - فهم
3	compete (V)	ينافس - يتنافس	11	rival (adj)	منافس - خصم
4	competitive (adj)	تنافسي	12	sensor (N)	جهاز استشعار
5	console (N)	جهاز مخصص للألعاب	13	simulate (V)	يقلد - يحاكي
6	convoluted (adj)	معقد - صعب	14	speech recognition (N)	تمييز الكلام
7	discourse (N)	الحديث - الحوار	15	visual effects (N)	مؤثرات بصرية
8	employ (V)	يوظف	16	wizard (N)	داهية - نابغة

#### Lesson (4&5)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	analogue (adj)	غير رقمي	4	hold button (N)	زر الإيقاف
2	computer-friendly (adj)	يمكن التحكم به بالكمبيوتر	5	touchscreen (N)	شاشة تعمل باللمس
3	drive (N)	قارئة الأقراص المدمجة (CD)	6	wireless (adj)	لا سلكي

#### Lesson (7&8)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	arcade (N)	لعبة تحتاج إلى عملة	6	exclusive (adj)	حصري
2	bonus (adj)	زيادة	7	helpline (N)	خط المساعدة
3	breathhtaking (adj)	مذهل - يحبس الأنفاس	8	joystick (N)	عصى التحكم باللعبة
4	built-in (adj)	داخلي - مدمج	9	keypad (N)	لوحة مفاتيح
5	caller (N)	المتصل	10	mode (N)	طور - نمط - وضعية

## UNIT FIVE

### Words to remember

#### Lesson (1&2)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	able-bodied (adj)	قوي البنية	7	phenomenon (N)	ظاهرة
2	adversity (N)	كارثة - شدة - ضرر	8	physiotherapy (N)	المعالجة الفيزيائية
3	equestrian (adj)	متعلق بالفروسية	9	rehabilitation (N)	إعادة التأهيل
4	neurologist (N)	طبيب أعصاب	10	self-discipline (N)	الانضباط الذاتي
5	observe (V)	يرصد - يراقب	11	virtue (N)	فضيلة - ميزة
6	Paralympics (N)	الألعاب الأولمبية لذوي الإعاقة			

#### Lesson (4&5)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	aggression (N)	عنف - عدائية	7	motivation (N)	الحافز - الدافع
2	determination (N)	التصميم - الإرادة	8	opponent (N)	خصم - منافس
3	extrovert (N)	منفتح اجتماعياً	9	sportsmanship (N)	الروح الرياضية
4	feedback (N)	ملاحظات - تعقيبات إفادة بالرأي	10	stimulation (N)	تحفيز - تنشيط
5	introvert (N)	انطوائي	11	teammate (N)	زميل الفريق
6	mentality (N)	عقلية - ذهنية			

#### Lesson (7&8)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	application (N)	طلب - استمارة	4	member (N)	عضو - فرد
2	badminton (N)	تنس الريشة	5	sauna (N)	حمام البخار
3	gymnastics (N)	رياضة الجمباز	6	solarium (N)	حجرة التشميس

## UNIT SIX

### Words to remember

#### Lesson (1&2)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	conservation (N)	الحماية - الحفظ	7	hectare (N)	هكتار (وحدة مساحة)
2	deserve (V)	يستحق	8	marsh (N)	مستنقع
3	effluent (N)	مجرى مائي	9	propagation (N)	إكثار - تكاثر
4	fauna (N)	الأنواع الحيوانية	10	sanctuary (N)	محمية - ملجأ
5	fence off (Phr. V)	يحيط بسور	11	vegetation (N)	الغطاء النباتي
6	flora (N)	الأنواع النباتية			

#### Lesson (4&5)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	aggressive (adj)	عدائي - هجومي	5	proud (adj)	فخور
2	fierce (adj)	مفترس - عنيف	6	stubborn (adj)	عنيد - متصلب
3	herbivore (N)	أكل العشب	7	sustenance (N)	طعام - غذاء
4	hostile (adj)	عدواني	8	tame (adj)	أليف - وديع

#### Lesson (7&8)

	Word	Meaning		Word	Meaning
1	adjacent (Adj)	قريب - مجاور	8	imperative (Adj)	ضروري
2	bed out (V)	ينقل النبات للتربة	9	mammal (N)	ثدييات
3	carbon monoxide(N)	أول أكسيد الكربون	10	nest (N)	عش الطائر
4	cleanup (N)	تنظيف	11	on behalf of	بالنيابة عن
5	exotic (Adj)	غريب - دخيل	12	toxin (N)	مادة سامة
6	finance (V)	يمول	13	wasteland (N)	الأرض القاحلة
7	global (Adj)	عالمي			